








Ambleuse-Cassel- Ambleuse 180km


Voir sur mobile

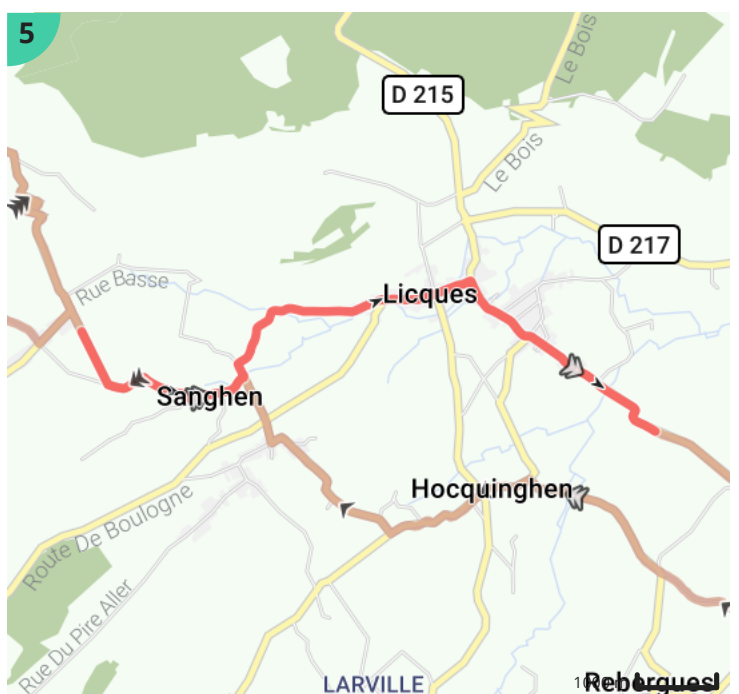
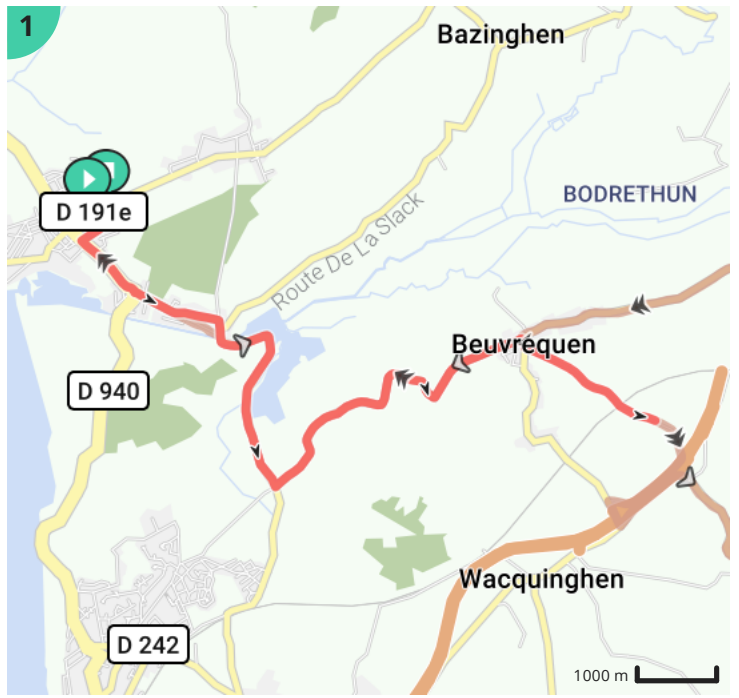


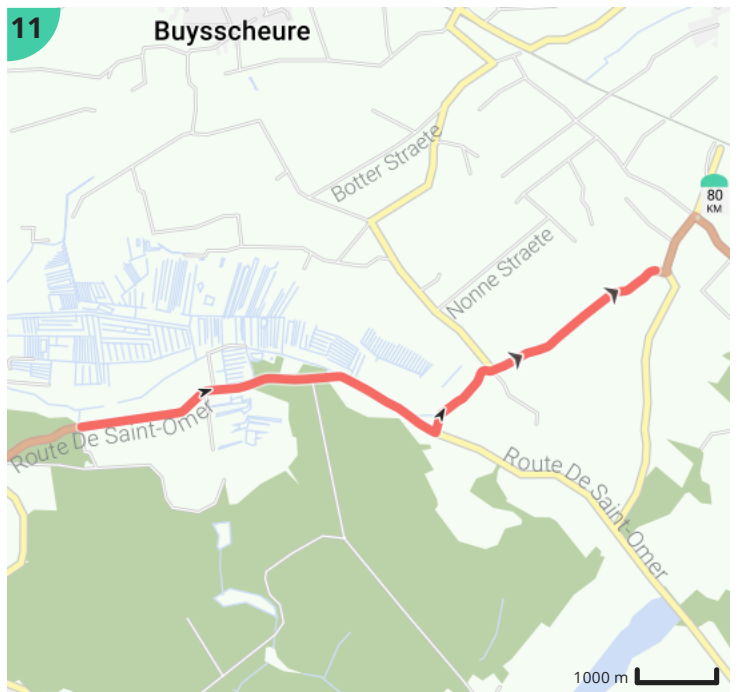
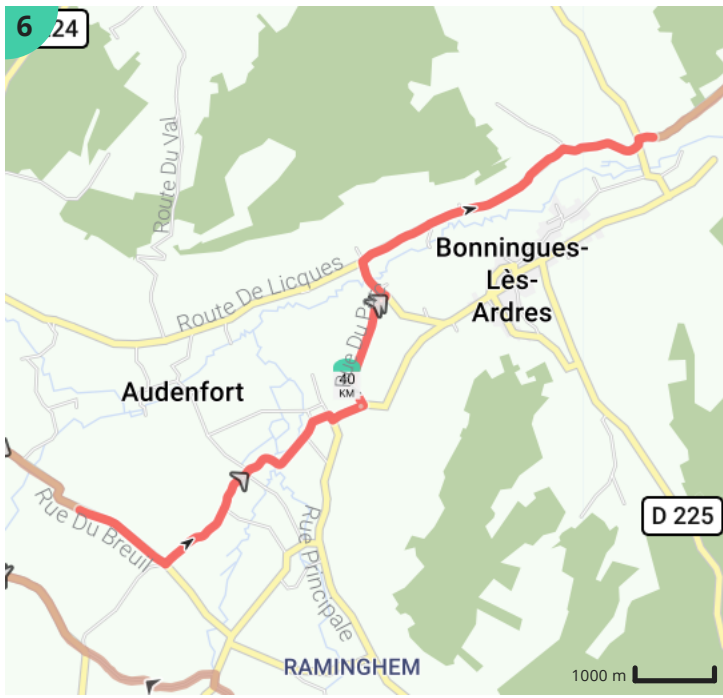
Par nffr

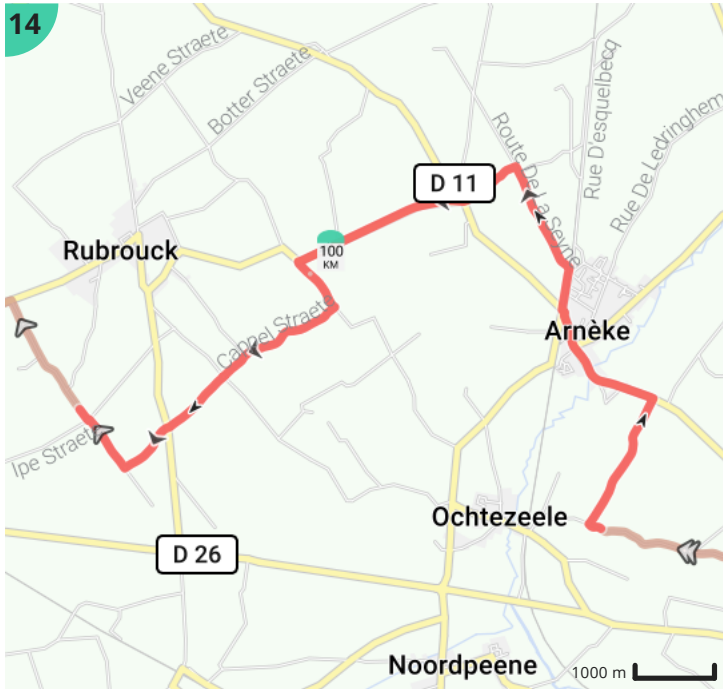
-  Longueur: 179.0 km
-  Montée: 1530 m
-  Niveau de difficulté: 5/10
-  Rue de la Grotte 13, 62164 Ambleuse, Hauts-de-France, France
-  Rue Clemenceau 36, 62164 Ambleuse, Hauts-de-France, France

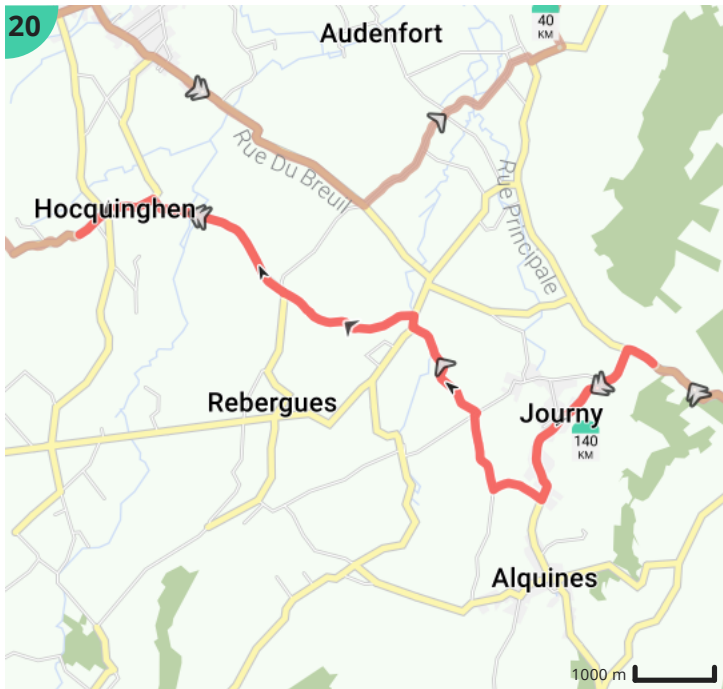
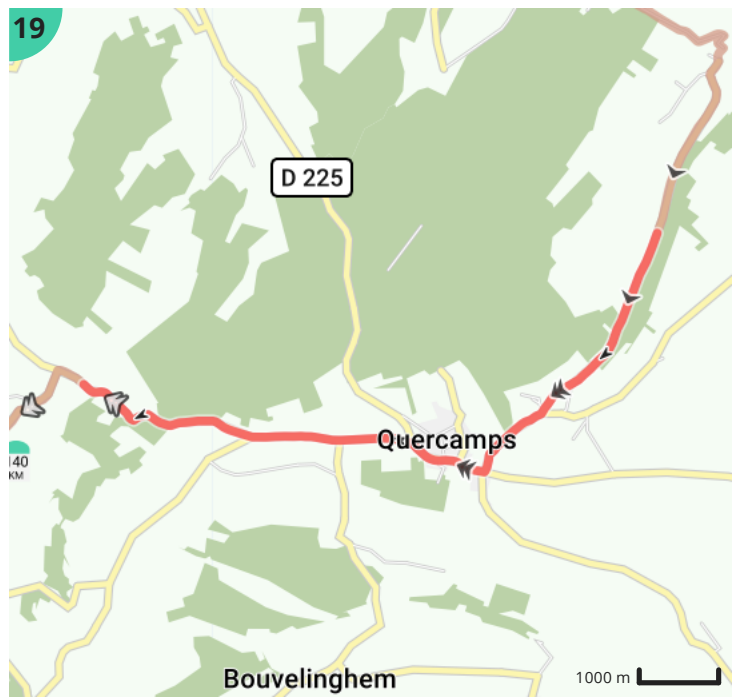
Légende

-  Itinéraire
-  Lieu d'intérêt
-  Pente de l'ascension
-  Pente de la descente



































































| Total | Type | Numéro de carte | Informations | Calendrier 60 km/h | Suivante |
|----------|---|-----------------|---|-----------------------|----------|
| 0.0 km |  | 1 | Rue de la Grotte | 0 min | 166 m |
| 0.17 km |  | 1 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Chemin Vert | 0 min | 184 m |
| 0.35 km |  | 1 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Nationale, D 940 | 0 min | 654 m |
| 1.01 km |  | 1 | Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Aubengue, D 237e1 | 1 min | 787 m |
| 1.79 km |  | 1 | Tourner à droite pour rester sur Rue d'Aubengue, D 237e1 | 1 min | 2.06 km |
| 3.85 km |  | 1 | Tourner franchement à gauche pour rester sur Route de Pissevert, D 241 | 3 min | 3.03 km |
| 6.88 km |  | 1 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Mairie, D 241e1 | 6 min | 78 m |
| 6.96 km |  | 1 | Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Epitre | 6 min | 2.55 km |
| 9.51 km |  | 2 | Tourner franchement à gauche pour rester sur D 241e1 | 9 min | 241 m |
| 9.75 km |  | 2 | Tourner franchement à gauche pour rester sur D 241e1 | 9 min | 1.76 km |
| 11.51 km |  | 2 | Tourner à gauche pour rester sur Rue des Fleurs | 11 min | 610 m |
| 12.12 km |  | 2 | Tourner à droite pour rester sur Rue d'Escault | 12 min | 1.64 km |
| 13.76 km |  | 2 | Tourner franchement à droite pour rester sur D 238 | 13 min | 2.42 km |
| 16.18 km |  | 2 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de Marquise, D 238 | 16 min | 98 m |
| 16.27 km |  | 2 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Belle, D 238 | 16 min | 1.24 km |
| 17.51 km |  | 3 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Grigny, D 238 E1 | 17 min | 2.43 km |
| 19.94 km |  | 3 | Tourner à gauche pour rester sur Route d'Houllefort, D 251 | 19 min | 584 m |
| 20.53 km |  | 3 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Jean Jaurès, D 127 | 20 min | 593 m |
| 21.12 km |  | 3 | Tourner à droite pour rester sur Rue Jean Mermoz | 21 min | 380 m |
| 21.5 km |  | 3 | | 21 min | 29 m |
| 21.53 km |  | 3 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue Descartes | 21 min | 646 m |
| 22.18 km |  | 3 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue du Mesnil | 22 min | 1.88 km |
| 24.06 km |  | 4 | Continuer tout droit pour rester sur Rue du Courtil À Cailloux | 24 min | 1.03 km |
| 25.09 km |  | 4 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue du Mont | 25 min | 983 m |
| 26.08 km |  | 4 | | 26 min | 2.48 km |
| 28.56 km |  | 4 | | 28 min | 774 m |
| 29.33 km |  | 4 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Haute | 29 min | 401 m |

| | | | | | |
|----------|---|---|--|--------|---------|
| 29.73 km |  | 4 | Tourner à gauche pour rester sur D 191 | 29 min | 133 m |
| 29.87 km |  | 4 | Faire demi-tour pour rester sur D 191 | 29 min | 1.91 km |
| 31.78 km |  | 5 | Continuer tout droit pour rester sur Route d'Alembon, D 191 | 31 min | 262 m |
| 32.05 km |  | 5 | Tourner à gauche pour rester sur Rue du Capellant | 32 min | 131 m |
| 32.18 km |  | 5 | | 32 min | 1.59 km |
| 33.77 km |  | 5 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Armand Leroy, D 191 | 33 min | 455 m |
| 34.22 km |  | 5 | Continuer tout droit pour rester sur Rue du Bourg, D 191 | 34 min | 327 m |
| 34.55 km |  | 5 | Tourner à droite pour rester sur D 191 | 34 min | 3.07 km |
| 37.62 km |  | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Rue du Wissocq | 37 min | 1.94 km |
| 39.56 km |  | 6 | | 39 min | 157 m |
| 39.71 km |  | 6 | | 39 min | 53 m |
| 39.77 km |  | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Principale, D 223 | 39 min | 298 m |
| 40.07 km |  | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Rue du Parc | 40 min | 1.05 km |
| 41.12 km |  | 6 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Licques, D 217 | 41 min | 370 m |
| 41.49 km |  | 6 | Tourner à droite pour rester sur Route de Guemy | 41 min | 2.05 km |
| 43.54 km |  | 6 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Clerques | 43 min | 699 m |
| 44.24 km |  | 6 | | 44 min | 53 m |
| 44.29 km |  | 6 | Tourner à droite pour rester sur D 217E2 | 44 min | 1.46 km |
| 45.75 km |  | 7 | | 45 min | 40 m |
| 45.79 km |  | 7 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Belle Vue | 45 min | 827 m |
| 46.62 km |  | 7 | Tourner franchement à droite pour rester sur Rue de Louches, D 225 E2 | 46 min | 260 m |
| 46.88 km |  | 7 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Principale, D 217 | 46 min | 1.13 km |
| 48.01 km |  | 7 | | 48 min | 1.22 km |
| 49.23 km |  | 7 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Mairie | 49 min | 127 m |
| 49.36 km |  | 7 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Mairie | 49 min | 134 m |
| 49.5 km |  | 7 | Tourner à droite pour rester sur Rue de l'Église | 49 min | 46 m |
| 49.54 km |  | 7 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Panne | 49 min | 334 m |
| 49.88 km |  | 7 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Quimbergue | 49 min | 1.4 km |
| 51.28 km |  | 8 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Longue Digue | 51 min | 1.17 km |

| | | | | | |
|----------|---|----|--|-----------|---------|
| 52.45 km | ↑ | 8 | Continuer tout droit pour rester sur Rue aux Sables, D 221E1 | 52 min | 2.2 km |
| 54.65 km | ↙ | 8 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Meullemotte, D 221E1 | 54 min | 130 m |
| 54.78 km | ↙ | 8 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Meullemotte, D 221E1 | 54 min | 263 m |
| 55.05 km | ↘ | 8 | Tourner franchement à droite pour rester sur La Place, D 219 | 55 min | 115 m |
| 55.16 km | ↗ | 8 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Route de Moulle, D 219 | 55 min | 804 m |
| 55.97 km | ↙ | 8 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Basse Boulogne | 55 min | 684 m |
| 56.65 km | ↘ | 8 | Tourner à droite pour rester sur Rue May | 56 min | 517 m |
| 57.17 km | ↙ | 8 | Tourner à gauche pour rester sur Rue des Écoles, D 220 | 57 min | 431 m |
| 57.6 km | ↘ | 9 | Tourner à droite pour rester sur Route de Houlle, D 207 | 57 min | 637 m |
| 58.24 km | ↙ | 9 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Serques | 58 min | 1.43 km |
| 59.67 km | ↑ | 9 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Moulle | 59 min | 428 m |
| 60.1 km | ↘ | 9 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Tilques, D 214 | 1 h 0 min | 1.74 km |
| 61.84 km | ↙ | 9 | | 1 h 1 min | 2.8 km |
| 64.64 km | ↙ | 9 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Clé des Champs, D 214 E1 | 1 h 4 min | 41 m |
| 64.68 km | ↘ | 9 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Noir-Cornet | 1 h 4 min | 950 m |
| 65.63 km | ↗ | 9 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Rue du Noir-Cornet | 1 h 5 min | 183 m |
| 65.81 km | ↑ | 9 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de Calais, D 928 | 1 h 5 min | 1.12 km |
| 66.94 km | ↑ | 9 | Continuer tout droit pour rester sur Avenue du Maréchal Joffre, D 928 | 1 h 6 min | 640 m |
| 67.58 km | ↑ | 10 | Continuer tout droit pour rester sur Avenue de Saint-Martin-au-Laert, D 928 | 1 h 7 min | 187 m |
| 67.76 km | ↗ | 10 | | 1 h 7 min | 51 m |
| 67.82 km | ↖ | 10 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Boulevard de Strasbourg | 1 h 7 min | 115 m |
| 67.93 km | ↗ | 10 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Boulevard de Strasbourg, D 928 | 1 h 7 min | 727 m |
| 68.66 km | ↙ | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Gaieté | 1 h 8 min | 88 m |
| 68.75 km | ↙ | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Belfort, D 928 | 1 h 8 min | 181 m |
| 68.93 km | ↘ | 10 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Poissonnerie | 1 h 8 min | 649 m |
| 69.58 km | ↙ | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Place Alfred Gilliers | 1 h 9 min | 365 m |

| | | | | | |
|----------|---|----|--|------------|---------|
| 69.94 km |  | 10 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Saint-Martin, D 209 | 1 h 9 min | 2.77 km |
| 72.72 km |  | 10 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Saint-Omer, D 209 | 1 h 12 min | 4.18 km |
| 76.89 km |  | 11 | Tourner à gauche pour rester sur Chemin du Coin Perdu, D 209 E2 | 1 h 16 min | 2.6 km |
| 79.49 km |  | 12 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Saint-Omer, D 55 | 1 h 19 min | 559 m |
| 80.05 km |  | 12 | Tourner à droite pour rester sur Route de Bourbourg | 1 h 20 min | 493 m |
| 80.54 km |  | 12 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Saint-Omer | 1 h 20 min | 2.6 km |
| 83.14 km |  | 12 | Tourner légèrement à droite pour rester sur La Place, D 138 | 1 h 23 min | 3 m |
| 83.14 km |  | 12 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur La Place, D 138 | 1 h 23 min | 430 m |
| 83.57 km |  | 12 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Wemaers-Cappel, D 338 | 1 h 23 min | 58 m |
| 83.63 km |  | 12 | Tourner à droite pour rester sur Route de Cassel | 1 h 23 min | 1.72 km |
| 85.35 km |  | 13 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Zuytpeene | 1 h 25 min | 700 m |
| 86.05 km |  | 13 | Tourner à gauche pour rester sur Avenue Achille Samyn, D 933 | 1 h 26 min | 1.57 km |
| 87.62 km |  | 13 | Faire demi-tour pour rester sur Rue Constant Moeneclae, D 933 | 1 h 27 min | 540 m |
| 88.16 km |  | 13 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Watten, D 11 | 1 h 28 min | 869 m |
| 89.03 km |  | 13 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Watten, D 11 | 1 h 29 min | 6 m |
| 89.03 km |  | 13 | Tourner franchement à droite pour rester sur Route de Zermezele, D 52 | 1 h 29 min | 1.5 km |
| 90.53 km |  | 13 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Wemaers-Cappel, D 338 | 1 h 30 min | 1.06 km |
| 91.59 km |  | 13 | Tourner à droite pour rester sur Chemin de l'Agneau | 1 h 31 min | 579 m |
| 92.17 km |  | 13 | Tourner à gauche pour rester sur Chemin de l'Agneau | 1 h 32 min | 841 m |
| 93.01 km |  | 13 | Continuer tout droit pour rester sur Chemin du Coffre | 1 h 33 min | 980 m |
| 93.99 km |  | 14 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Haut Midi | 1 h 33 min | 1.25 km |
| 95.24 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Cassel, D 11 | 1 h 35 min | 875 m |
| 96.12 km |  | 14 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de Cassel, D 11 | 1 h 36 min | 309 m |
| 96.43 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Bourbourg, D 11 | 1 h 36 min | 32 m |
| 96.46 km |  | 14 | Tourner à droite pour rester sur Route de la Seyne | 1 h 36 min | 1.38 km |
| 97.84 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Lynde Straete | 1 h 37 min | 2.11 km |

| | | | | | |
|-----------|---|----|---|------------|---------|
| 99.95 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Naegel Straete | 1 h 39 min | 514 m |
| 100.46 km |  | 14 | Tourner franchement à droite pour rester sur Cappel Straete | 1 h 40 min | 1.18 km |
| 101.65 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Route d'Ochtezeele | 1 h 41 min | 3 m |
| 101.65 km |  | 14 | Tourner à droite pour rester sur Cappel Straete | 1 h 41 min | 1.19 km |
| 102.84 km |  | 14 | Tourner à droite pour rester sur Hagedorne Straete | 1 h 42 min | 524 m |
| 103.37 km |  | 14 | Tourner à gauche pour rester sur Groene Straete | 1 h 43 min | 11 m |
| 103.38 km |  | 14 | Tourner à droite pour rester sur Hagedorne Straete | 1 h 43 min | 1.26 km |
| 104.63 km |  | 15 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Broxeele, D 211 | 1 h 44 min | 1.46 km |
| 106.09 km |  | 15 | Continuer tout droit pour rester sur Route de Rubrouck, D 911 | 1 h 46 min | 577 m |
| 106.67 km |  | 15 | Tourner à gauche pour rester sur Route de Saint-Omer, D 928 | 1 h 46 min | 1.38 km |
| 108.06 km |  | 15 | Tourner à droite pour rester sur Route de Watten, D 26 | 1 h 48 min | 7.07 km |
| 115.13 km |  | 16 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de Dunkerque, D 3 | 1 h 55 min | 120 m |
| 115.25 km |  | 16 | Continuer tout droit pour rester sur Rue du Général de Gaulle, D 213 | 1 h 55 min | 271 m |
| 115.52 km |  | 16 | Tourner franchement à droite pour rester sur Rue Paul Mortier | 1 h 55 min | 1.47 km |
| 116.99 km |  | 17 | Tourner franchement à gauche pour rester sur Rue de Bassemstraete | 1 h 56 min | 425 m |
| 117.42 km |  | 17 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Bassemstraete | 1 h 57 min | 240 m |
| 117.66 km |  | 17 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de Bleue-Maison | 1 h 57 min | 31 m |
| 117.69 km |  | 17 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Gare, D 207 | 1 h 57 min | 238 m |
| 117.93 km |  | 17 | Continuer tout droit pour rester sur Rue de Bleue-Maison, D 207 | 1 h 57 min | 996 m |
| 118.92 km |  | 17 | Tourner à droite pour rester sur Rue des Sarts | 1 h 58 min | 643 m |
| 119.57 km |  | 17 | Tourner à gauche pour rester sur Rue du Loosthoucq | 1 h 59 min | 2.17 km |
| 121.74 km |  | 17 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Ganspette, D 221 | 2 h 1 min | 3.14 km |
| 124.87 km |  | 18 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de Watten, D 221 | 2 h 4 min | 2.46 km |
| 127.33 km |  | 18 | Tourner à droite pour rester sur Rue de l'Église | 2 h 7 min | 155 m |
| 127.49 km |  | 18 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue de la Forêt | 2 h 7 min | 2.05 km |
| 129.54 km |  | 18 | Tourner à gauche pour rester sur Hameau de la Ronville | 2 h 9 min | 1.27 km |
| 130.81 km |  | 18 | Tourner à droite pour rester sur Rue de l'Église, D 221 | 2 h 10 min | 133 m |

| | | | | | |
|-----------|---|----|---|------------|---------|
| 130.94 km |  | 18 | Tourner à droite pour rester sur Rue de l'Église | 2 h 10 min | 3.58 km |
| 134.52 km |  | 19 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Chemin de Hurteau | 2 h 14 min | 744 m |
| 135.27 km |  | 19 | Tourner à droite pour rester sur Rue Principale, D 206 | 2 h 15 min | 686 m |
| 135.95 km |  | 19 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur D 206 | 2 h 15 min | 1.43 km |
| 137.38 km |  | 19 | Tourner légèrement à droite pour rester sur Route de Saint-Omer, D 206 | 2 h 17 min | 1.93 km |
| 139.31 km |  | 20 | Tourner à gauche pour rester sur D 191 | 2 h 19 min | 909 m |
| 140.22 km |  | 20 | Continuer tout droit pour rester sur Route d'Alquines, D 191 | 2 h 20 min | 794 m |
| 141.02 km |  | 20 | Tourner à droite pour rester sur Chemin de la Puiserne | 2 h 21 min | 475 m |
| 141.49 km |  | 20 | Tourner franchement à droite pour rester sur Chemin de la Puiserne | 2 h 21 min | 693 m |
| 142.19 km |  | 20 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Journy | 2 h 22 min | 25 m |
| 142.21 km |  | 20 | Tourner à gauche pour rester sur Rue De Bois de Journy | 2 h 22 min | 1.01 km |
| 143.22 km |  | 20 | Tourner à droite pour rester sur Rue de Fouquesolles, D 206 | 2 h 23 min | 100 m |
| 143.32 km |  | 20 | | 2 h 23 min | 1.28 km |
| 144.6 km |  | 20 | Tourner à droite pour rester sur Rue de l'Église, D 216 E1 | 2 h 24 min | 1.5 km |
| 146.1 km |  | 20 | Tourner à gauche pour rester sur D 206 E1 | 2 h 26 min | 1.39 km |
| 147.49 km |  | 21 | Tourner à droite pour rester sur Route d'Herbinghen | 2 h 27 min | 1.45 km |
| 148.94 km |  | 21 | Tourner à droite pour rester sur Rue des Maréchaux | 2 h 28 min | 6.42 km |
| 155.36 km |  | 22 | Continuer tout droit pour rester sur La Place, D 191 | 2 h 35 min | 2.7 km |
| 158.06 km |  | 22 | | 2 h 38 min | 60 m |
| 158.12 km |  | 22 | Continuer tout droit pour rester sur Rue du Général de Gaulle | 2 h 38 min | 246 m |
| 158.37 km |  | 22 | Tourner franchement à droite pour rester sur Place du Marché, D 127 | 2 h 38 min | 154 m |
| 158.52 km |  | 22 | Tourner à droite pour rester sur Rue des Maréchaux | 2 h 38 min | 1.34 km |
| 159.87 km |  | 22 | Tourner légèrement à gauche pour rester sur Rue Victor Hugo, D 191 | 2 h 39 min | 1.16 km |
| 161.03 km |  | 23 | Tourner à gauche pour rester sur Rue Jules Ferry, D 232 | 2 h 41 min | 1.63 km |
| 162.66 km |  | 23 | Tourner à droite pour rester sur Rue de la Slack, D 232 | 2 h 42 min | 781 m |
| 163.44 km |  | 23 | Tourner à droite pour rester sur Rue Jean Jaurès | 2 h 43 min | 1.18 km |
| 164.63 km |  | 23 | Tourner à droite pour rester sur Rue Jules Guesde, D 191 | 2 h 44 min | 1.51 km |
| 166.13 km |  | 23 | Tourner légèrement à droite pour rester sur D 191 | 2 h 46 min | 3.06 km |

| | | | | | |
|-----------|---|----|--|------------|---------|
| 169.2 km |  | 24 | Continuer tout droit pour rester sur Avenue de Beaupré, D 191 | 2 h 49 min | 66 m |
| 169.26 km |  | 24 | Tourner à gauche pour rester sur Avenue Ferber, D 191 | 2 h 49 min | 664 m |
| 169.93 km |  | 24 | Continuer tout droit pour rester sur D 241 | 2 h 49 min | 2.13 km |
| 172.06 km |  | 24 | Tourner à droite pour rester sur Rue Principale, D 241 | 2 h 52 min | 3.03 km |
| 175.09 km |  | 25 | Tourner franchement à droite pour rester sur Route de la Slack, D 237 | 2 h 55 min | 1.92 km |
| 177.02 km |  | 25 | Tourner à gauche pour rester sur Rue au Sable | 2 h 57 min | 443 m |
| 177.46 km |  | 25 | Tourner à gauche pour rester sur Rue d'Aubengue, D 237e1 | 2 h 57 min | 396 m |
| 177.86 km |  | 25 | Tourner à droite pour rester sur D 940 | 2 h 57 min | 661 m |
| 178.52 km |  | 25 | Tourner à droite pour rester sur Rue du Chemin Vert | 2 h 58 min | 184 m |
| 178.7 km |  | 25 | Tourner à gauche pour rester sur Rue de la Grotte | 2 h 58 min | 166 m |
| 178.87 km |  | 25 | Tourner à droite pour rester sur Rue Clemenceau, D 191e | 2 h 58 min | 172 m |
| 179.04 km |  | 25 | | 2 h 59 min | |